



Meny för särskilt boende Luleå v 05-08 2026

Vecka 5

Måndag 26 Jan

Alt 11	Fisk med sweetchilitäcke
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 27 Jan

Alt 11	Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Championjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Fläskkorv, senapssås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 28 Jan

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Korv och ospaj, kall senapsdressing
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Falafel, kall vitlöksdressing
Timbal Lunch	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotsoppa, Päronsoppa

Torsdag 29 Jan

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Belugabolognese
Alt 33	Potatis och köttfärslåda
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 30 Jan

Alt 11	Chili con carne
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttgryta med bambuskott
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing

Vecka 6

Måndag 2 Feb

Alt 11	Kycklinggryta med dragon
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 55	Skördegryta
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 3 Feb

Alt 11	Fisksoppa med kokosmjölk
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Pizza kebab
Alt 55	Spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 4 Feb

Alt 11	Asiatisk fläskgryta
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Leverbiff, gräddsås
Alt 44	Pizza kebab
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch	Köttgryta, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal Middag	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 5 Feb

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Fisklåda
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Morotspannkaka
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Kötsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 6 Feb

Alt 11	Vittjåksoppa
Alt 22	Tacopaj med vegofärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 44	Biff stroganoff

Alt 55	Pastawok med sweetchili
Timbal Lunch	Chili con carne, ris, majs (timbal)
Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Lördag 31 Jan	
Alt 11	Köttfärslimpa, gräddsås
Alt 22	Mexicansk böngryta
Alt 33	Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Broccoli och potatisgratäng
Timbal Lunch	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick
Söndag 1 Feb	
Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Stekt korv, stuvade morötter
Alt 44	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 55	Tortellinigratäng med paprikasås
Timbal Lunch	Kalv, tomatås, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal Middag	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsaksoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 7

Måndag 9 Feb

Alt 11	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Fisk björkeby, kall citrussås med dill
Alt 44	Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55	Spenatpinne, kall citrussås med dill
Timbal Lunch	Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 10 Feb

Alt 11	Italiensk kyckling
Alt 22	Spansk omelett
Alt 33	Makaronipudding
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Höstlig paj, kall dill och gräslökssås
Timbal Lunch	Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 11 Feb

Alt 11	Fisk med crème bonjourttäck
Alt 22	Risgrynsgrot
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Fisk med crème bonjourttäck, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)

Alt 55	Broccolisoppa
Timbal Lunch	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 7 Feb

Alt 11	Majas färskål
Alt 22	Pastawok med sweetchili
Alt 33	Guldaxfrilett, kall picklesdressing
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)

Flytande Lunch	VARM Kötsoppa, Päronsoppa
-----------------------	---------------------------

Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick
------------------------	---

Söndag 8 Feb

Alt 11	Kyckling i currysås
Alt 22	Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33	Köttfärs med krämigt täcke
Alt 44	Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 8

Måndag 16 Feb

Alt 11	Krämig kycklingsås
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Majsbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor
Timbal Middag	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 17 Feb

Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33	Korvgryta med spenatpesto
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatosoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 18 Feb

Alt 11	Mustig köttfärssoppa
Alt 22	Chili sin carne
Alt 33	Hemgjord fläskpannkaka
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Falafel, varm tomatås
Timbal Lunch	Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick

Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa
Torsdag 12 Feb	
Alt 11	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök
Alt 22	Röd linssoppa
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Ärtsoppa utan fläsk
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa
Fredag 13 Feb	
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Korv stroganoff
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Medelhavsgratäng med oliver
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Lördag 14 Feb	
Alt 11	Viltfärsoppa med rotfrukter
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Janssons frestelse
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med vitlök
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Janssons frestelse, rödbetssås, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick
Söndag 15 Feb	
Alt 11	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås
Alt 22	Pasta i det gröna
Alt 33	Prinskorv, omelett
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa
Torsdag 19 Feb	
Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Dillköttgryta
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick
Fredag 20 Feb	
Alt 11	Tortellinigratäng med skinka
Alt 22	Pastawok med sweetchili
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
Lördag 21 Feb	
Alt 11	Potatis och köttfärslåda
Alt 22	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Kycklingpannbiff, varm currysås
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köttssoppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Söndag 22 Feb	
Alt 11	Kokt fisk, hummersås med dill
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
Alt 33	Hemgjord köttfärsjärke, svampsås
Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 55	Vegetarisk rotfruktsgryta
Timbal Lunch	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick